



Immunoglobina baja concentración y/o cortisol en saliva

- Mantenga un ayuno de 3 horas como mínimo. No tome café, té ni mate **8 hs** antes de la recolección de saliva.
- **No realice ejercicios físicos 12 hs** antes de la recolección de saliva.
- **Realice 3 ó 4 enjuagues bucales con agua, sin cepillarse los dientes.** No realice la recolección si tiene heridas sangrantes en la boca.
Nota: debe dejar la boca vacía al momento de recolectar la saliva
- Recolecte la muestra de saliva en el recipiente entregado por el laboratorio. Remita la muestra de inmediato al laboratorio, sino fuera posible, manténgala en la heladera no más de **12 hs**.
- **En caso de niños:** Puede concurrir al laboratorio en estas condiciones y se le tomará la muestra con pipeta descartable.