



## CATECOLAMINAS URINARIAS

- Durante 2 días **no ingerir** bananas, tomates, paltas, berenjenas, ananás, ciruelas, maníes, nueces, vainillas, postres, dulces y golosinas que contengan vainilla, chocolates, te ni café.
- Al tercer día y manteniendo la dieta, **recolectar orina de 24 hs.** A las 7:00 hs vaciar la vejiga orinando en el inodoro.
- A partir de ese momento, recoger la **totalidad de la orina** de todas las micciones en el bidón o botella de agua vacía, hasta las 7:00 hs del día siguiente, incluida la de esa hora.
- En los intervalos mantener el bidón en un lugar bien fresco o mejor aún, en la heladera y al abrigo de la luz