



ACIDO VAINILLIN MANDELICO

- Durante 2 días **no ingerir** bananas, tomates, paltas, berenjenas, ananás, ciruelas, maníes, nueces, vainillas, postres, dulces y golosinas que contengan vainilla, chocolates, te ni café.
- Al tercer día y manteniendo la dieta, **recolectar orina de 24hs**. A las 7:00hs vaciar la vejiga orinando en el inodoro.
- A partir de ese momento, recoger la **totalidad** de la orina de todas las micciones en el bidón o botella de agua vacía las 7:00hs del día siguiente, incluida la de esa hora.
- En los intervalos mantener el bidón en un lugar **fresco** o mejor aún, en la **heladera y al abrigo de la luz**.