



Guía para padres

Recomendaciones

Consultar con el laboratorio las preparaciones correspondientes, luego se recomienda brindarle información del estudio que se llevará a cabo al niño porque si sabe de qué se trata, es probable que se sienta menos preocupado por lo que va a suceder al momento se acercarse al laboratorio.

Preparación del niño/a para la extracción de sangre:

- Brindar información en forma breve y acorde a la edad del mismo.
- En lo posible dentro de las 24 horas antes de la extracción.
- Para que el niño no suponga que fue iniciativa de sus padres, aclararle quién solicita que se realice el estudio de sangre (médico pediatra) y porqué (dolor de panza, crecimiento lento o rápido, control, tratamiento, etc).

Explicarle “cómo se realiza la extracción” en caso que el niño requiera más información:

- Antes de la extracción, le colocarán una banda ajustable alrededor del brazo. Va a estar ajustada, como si alguien le estuviera apretando un poquito el brazo.
- Es indispensable que el brazo permanezca quieto durante la extracción, para que el proceso sea rápido.
- El técnico le va a limpiar con algodón el brazo, y en ese lugar va a sentir frío.
- Va a poner la aguja en el brazo, sentirá como un pellizco, “un mosquito que pica” puede que le duela un poco, o que no sienta nada.
- le colocarán un curita en el lugar donde estuvo la aguja, después de un rato, la podrá retirar.

 **Se recomienda evitar:**

- Engañarlo.
- Contarle experiencias personales negativas, ya sea a través de gestos o sobrentendidos.
- Demostrar preocupación, malestar o nerviosismo porque su niño/a va a recibir un pinchazo. Esta práctica es de rutina durante la vida de cualquier persona, sana o enferma.
- Volver sobre el tema si el niño no insiste o no continúa preguntando al respecto.

Importante

Durante la extracción: La colaboración de los padres durante el proceso es fundamental, porque al niño hay que sostenerlo. No sólo para la contención afectiva, sino también para facilitar la tarea del personal del laboratorio.