



Cortisol Matutino

- La extracción de sangre y/o toma de muestra debe realizarse entre las primeras horas de la mañana ,
- Con un ayuno de 8 horas, sin ejercicio previo.
- Reposo: Permanecer sentado y tranquilo unos 30 minutos antes de la extracción para evitar falsos positivos por estrés.
- En caso de solicitarse cortisol salival, deberá juntar saliva(sin moco) en un frasco provisto por el laboratorio.
- Puede juntar la muestra al momento de la extracción.
- Si está tomando medicación, indicar el nombre de la misma en el Laboratorio.

➤ Horario de toma y recepción de muestra : de Lunes a Viernes de 7 h a 11 h y en sede central, Roca 1635, de 7 h a 12 h