



Cortisol Nocturno - salival

- No efectúe actividad física durante 8 hs previas a la recolección.
- deberá concluir la cena a las 21:00 hs y luego debe cepillarse los dientes sin dentífrico y enjuagarse la boca con agua, dejar transcurrir 2 hs sin fumar y sin ingerir ningún alimento ni bebida. A las 23:00 hs enjuagarse nuevamente la boca con agua y recolectar la saliva en el tubo provisto por el laboratorio (sin moco).
- Es importante que PERMANEZCA EN REPOSO DURANTE LA RECOLECCIÓN,
- Luego guardar en fresco y oscuro hasta llevar al laboratorio a la mañana siguiente.

➤ Horario de toma y recepción de muestra : de Lunes a Viernes de 7 h a 11 h y en sede central, Roca 1635, de 7 h a 12 h